ਸਭ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

ਜੋਬਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਕਰਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ

ਡਾਕਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ,

ਆਈ. ਐਮ. ਡੀ., ਐਲ. ਐਮ. ਪੀ., ਜ਼ਮਾਦਾਰ

(ਪਿੰਡ ਕੈਰੋਂ ਜ਼ਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ)

ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਚਵਿੰਡਾ ਦੇਵੀਆਂ

DR. SARA SINGH
LAHORE
ਹਸਪਤਾਲ
LIBRARY.

ਜੁਲਾਈ ੧੯੩੬

ਪਹਿਲੀ ਵੇਰ ੧੦੦੦ ਕੀਮਤ ੧।)

ਲੇਖ ਸੂਚੀ

ਸ਼ੁਧੀ ਪੱਤ੍ਰ	ਅੰਤ ਵਿੱਚ
ਭੂਮਕਾ	੧
ਵਾਕਫੀਅਤ	੫
ਗੁਪਤ ਅੰਗ ਦਾ ਵਰਣਨ	੧੨
ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਰਸਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ	੨੦
ਭੋਗ ਵੇਲੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	੨੬
ਭੋਗ ਲਈ ਜੁਆਨੀ	੨੬
ਭੋਗ ਦਾ ਸੁਆਦ	੩੦
ਭੋਗ ਦਾ ਸੁਆਦ ਕੇਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਂਦੀ ਹੈ ?	੩੧
ਹੁਸ਼ਿਆਰੀ ਦਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ	੩੨
ਖਾਹਸ਼ ਕਿੱਥੋਂ ਉਤਪਨ ਹੰਦੀ ਹੈ ?	੩੨
ਹੁਸ਼ਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੰਦਾ ਹੈ ?	੩੪
ਜਨਾਨੀ ਦੇ ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ	੩੬
ਭੋਗ ਯੁਧ	੪੨
ਬੀਰਜ ਖਾਰਜ ਹੋਣਾ	੪੪
ਭੋਗ	੪੬
ਪਹਿਲਾ ਭੋਗ	੫੧
ਭੋਗ ਕਿਤਨੇ ਚਿਰ ਪਿੱਛੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?	੫੩
ਮਰਦਮੀ ਤਾਕਤ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਸਬਬ	੫੪
ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ:—	੫੮
ਗੁਪਤ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ	੫੮

ਪਤਾਲੂਆਂ ਦਾ ਨਾਸ ਹੋਣਾ	੬੦
ਕਿਸੇ ਸਬਬ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ	੬੧
ਸਖਤ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ	੬੨
ਜ਼ਹਿਰੀਲੀਆਂ ਦੁਆਈਆਂ ਕਰਕੇ	੬੮
ਬਾਪ ਦਾਦੇ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਕਰਕੇ	੭੧
ਸੁੱਤੇ ਪਿਆਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲ ਜਾਣਾ	੭੧
ਖਿਆਲ	੭੧
ਨਿਊਰਸਥੀਨਕ ਨਮਰਦੀ	੭੩
ਭੋਗ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਸਰੀਰ ਤੇ ਅਸਰ	੮੧
ਹਥਰਸੀ ਜਾਂ ਖਿਲਾਫ ਤੀਰਕੇ ਨਾਲ ਬੀਰਜ ਖਾਰਜ ਕਰਨਾ	੮੬
ਦਿਮਾਗੀ ਭੋਗ	੮੮
ਹਥਰਸੀ ਦੇ ਸਬਬ	੮੯
ਬੀਰਜ ਕਿਤਨੇ ਚਿਰ ਪਿੱਛੋਂ ਵਗਣਾ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ	੯੫
ਸੁਸਤੀ	੧੦੫
ਭੜਕੀਲੀ ਸੁਸਤੀ	੧੦੫
ਆਰਜ਼ੀ ਨਾਮਰਦੀ	੧੧੦
ਸੰਬੰਧਕੀ ਸੁਸਤੀ	੧੧੦
ਪੇਸ਼ੇ ਕਰਕੇ ਸੁਸਤੀ	੧੧੧
ਬੁਢੇਪੇ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ	੧੧੨
ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ	੧੧੩
ਬਿਮਾਰ ਦੀ ਹਾਲਤ ਦਾ ਬਿਆਨ	੧੧੪

ਮਰਦਮੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕ	੧੧੬
ਭੋਗ ਕਿਸ ਹਦ ਤਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ	੧੧੯
ਭੋਗ ਕਿਸ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ	੧੧੯
ਭੋਗ ਹੋਰ ਵੇਲੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ	੧੨੦
ਆਤਸ਼ਕ ਸੁਜ਼ਾਕ ਵਗੈਰਾ	੧੨੨
ਨਰਮ ਫੋੜਾ	੧੨੫
ਸੁਜ਼ਾਕ	੧੨੬
ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕ	੧੨੭
ਇਲਾਜ—ਨਮਰਦੀ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ	੧੨੯
ਸੁਪਨ ਦੋਸ਼ ਦਾ ਇਲਾਜ	੧੩੪
ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਜੋ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	੧੪੧
ਖਾਹਿਸ਼ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੁਆਈਆਂ	੧੪੫
ਮਮੂਲੀ ਜੋਸ਼ੀਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ	੧੫੦
ਦੇਸੀ ਦੁਆਈਆਂ	੧੫੫
ਪਾਣੀ ਭਾਫ ਦੇ ਤਰੀਕੇ	੧੫੬
ਬਿਜਲੀ	੧੬੨
ਖਾਸ ਖਾਸ ਜਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ	੧੬੪
ਮਾਲਸ਼, ਵਰਜ਼ਸ਼ ਤੇ ਸਾਹ ਖਿੱਚਣਾ	੧੬੭
ਆਲੇ	੧੬੮
ਕਾਲਾ ਇਲਮ	੧੭੧
ਖਾਸ ਇਲਾਜ	੧੭੨
ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਰੀਕਾ—ਖਿਆਲ	੧੮੫

TO READ THE ENTIRE BOOK PLEASE CONTACT US:

whatsapp: +92-3160770117

email: worldcentreforpunjabi@gmail.com

World Centre for Punjabi, Lahore, Pakistan.